

MAESTRÍA EN

# SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



MODALIDAD A DISTANCIA  
100% VIRTUAL

Licenciada por:



# Sobre la maestría

La Maestría brinda una formación a los profesionales dotándoles de conocimientos, habilidades científicas y técnicas para conocimientos cubrir la creciente demanda de recursos humanos que satisfaga las necesidades de la industrial en general, por lo que serán capaces de analizar, organizar, dirigir e inspeccionar los aspectos relacionados con la prevención de los riesgos laborales y ambientales.



## DIRIGIDO A

Profesionales que necesiten herramientas para la evaluación y prevención de riesgos laborales de instituciones públicas y privadas, para lo cual debe cumplir el siguiente perfil:

- Profesionales de la Salud
- Profesionales de área de ingeniería industrial, que tengan necesidad de fortalecer sus competencias en seguridad industrial
- Profesionales del derecho que necesiten fortalecer e investigar los componentes legales que involucran a la legislación laboral.
- Otros profesionales que se relacionen o se interesen por la salud ocupacional, seguridad industrial y el medio ambiente.



## GRADO ACADÉMICO

Maestro en Salud Ocupacional y Ambiental



## MODALIDAD DE ESTUDIO

A distancia



## DURACIÓN

2 Semestres Académicos\*

\* Artículo 45° de la Ley Universitaria.  
Cada semestre académico dura 16 semanas



## ECOSISTEMA DIGITAL

Conoce nuestras plataformas  
[www.upsjb.edu.pe/plataformas-digitales/](http://www.upsjb.edu.pe/plataformas-digitales/)

- Blackboard Ultra
- Zoom



# Objetivos académicos

El Programa de Maestría en Salud ocupacional y Ambiental, tiene como Objetivo fortalecer la formación integral de los estudiantes de la Educación Superior y Técnico-Productiva, que responda a los contextos sociales, culturales y productivos; y que al finalizar los estudios sean capaces de responder a las expectativas de las instituciones públicas y privadas con responsabilidad social en la solución de problemas y riesgos laborales a través de proyectos de investigación con impacto en la Salud Ocupacional y Ambiental.

## Competencias a desarrollar



Comprende las situaciones de prevención de riesgos laborales como principio de la política, plan y gestión en salud ocupacional a ser aplicada en los contextos de servicios públicos y privados, desarrollando conocimientos y habilidades experienciales fundamentales de la ergonomía y epidemiología del trabajo, medicina preventiva y seguridad del trabajo, legislación laboral, sistemas de gestión en seguridad y salud del trabajo.



Comprende aquellos aspectos de la salud humana y los conocimientos especializados multidisciplinares en materia de la salud ambiental considerando las estrategias de prevención de riesgos medio ambientales en los contextos de desarrollo de la salud, medio ambiente y desarrollo sostenible del país.



Construye investigaciones complejas en el contexto de la salud ocupacional y ambiental que respondan a la realidad nacional e internacional.



# Plan de estudios

## SEMESTRE 01

CRÉDITOS

■ <b>ERGONOMÍA Y EPIDEMIOLOGÍA DEL TRABAJO</b>	4
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lesiones musculoesqueléticas</li><li>▪ Problemas circulatorios</li><li>▪ Problemas del sistema locomotor</li><li>▪ Interrelación entre factores causales, huésped y medio de la epidemiología del trabajo</li></ul>	
■ <b>HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO</b>	5
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Diagnóstico y prevención de enfermedades ocupacionales</li><li>▪ El hombre y su ambiente de trabajo</li><li>▪ Promoción de la salud y prevención de enfermedades en el trabajo</li><li>▪ Control de agentes ambientales más frecuentes en el trabajo</li></ul>	
■ <b>MEDICINA PREVENTIVA Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO</b>	5
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ La historia clínica ocupacional</li><li>▪ Fisiología del trabajo en condiciones normales</li><li>▪ Condiciones adversas en el trabajo</li><li>▪ Enfermedades ocupacionales por agentes físicos y químicos</li></ul>	
■ <b>RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO</b>	5
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Evaluación de los factores psicosociales laborales</li><li>▪ Intervención de los factores psicosociales laborales</li><li>▪ Marco normativo en sociología y psicología laboral</li><li>▪ Riesgos psicosociales en el trabajo</li></ul>	
■ <b>TESIS I</b>	5
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Planteamiento del problema de investigación.</li><li>▪ Fundamento teórico-conceptual de una investigación.</li><li>▪ Diseño metodológico de una investigación.</li><li>▪ Diseño de instrumentos de investigación, validez y confiabilidad.</li></ul>	

## SEMESTRE 02

CRÉDITOS

<b>AUDITORIA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	4
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo</li><li>▪ Auditoría en Seguridad y Salud en el Trabajo</li><li>▪ Desempeño y responsabilidad en la organización pública o privada</li><li>▪ Control y prevención de riesgos laborales</li></ul>	
<b>SISTEMA DE GESTIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	5
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo</li><li>▪ Sistema de Gestión basado en modelo de estándar internacional ISO 45001:2018</li><li>▪ Ciclo de Deming en el trabajo: Planear, Hacer, Verificar, Actuar</li></ul>	
<b>LEGISLACIÓN LABORAL, AMBIENTAL Y ENFOQUE EN DISCAPACIDAD</b>	5
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Legislación Internacional: Tratados Internacionales de Derechos Humanos</li><li>▪ Organización Internacional del Trabajo</li><li>▪ Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo</li><li>▪ Derechos y obligaciones de los empleadores</li></ul>	
<b>TOXICOLOGÍA AMBIENTAL Y DEL TRABAJO</b>	5
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Toxicología de los metales pesados y metaloides</li><li>▪ Riesgos de la exposición a sustancias químicas de interés toxicológico</li><li>▪ Exposición ocupacional y efectos sobre la salud y la vida de los trabajadores</li><li>▪ Prevención contra los diversos tóxicos laborales</li></ul>	
<b>TESIS II</b>	5
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Resultados de una investigación: análisis e interpretación.</li><li>▪ Prueba de hipótesis</li><li>▪ Discusión, conclusiones, y recomendaciones</li><li>▪ El informe final de investigación</li></ul>	



# Perfil profesional del **Egresado**

El Egresado de Salud Ocupacional y Ambiental se distinguirá para conciliar altos niveles de competencia, administrativa y técnica en la Salud Ocupacional y Ambiental, promoviendo y protegiendo la eficacia y efectividad de las instituciones con riesgo ocupacional, a la vez aumentando la competitividad de sus organizaciones y cumpliendo los objetivos del proceso de evaluación y prevención de riesgos ocupacionales y ambientales de sus trabajadores.

- » Logro de capacidades cognitivas, procedimentales y axiológicas.
- » Facilidad de integración al mundo laboral en base a su desempeño profesional y personal.
- » Ciudadanía responsable, respetuosa de las leyes y normas que rigen la vida en sociedad.
- » Promotor de la integración cultural y contrario a la discriminación en cualquiera de sus formas.
- » Capacidad de resolver problemas y retos en función a los objetivos que persigue.
- » Capacidad de trabajar en equipos multidisciplinarios, tanto en lo académico como en lo profesional.
- » Respetuoso de los derechos de los demás.
- » Cumple obligaciones y responsabilidades, tanto profesionales como personales.



# Campo Ocupacional

- » **GESTIONAR Y LIDERAR** equipos y/o programas en entornos de trabajo de salud Ocupacional y Ambiental en el sector público y privado.
- » **INVESTIGADOR** en Salud Ocupacional y Ambiental, medicina preventiva, medio ambiente en instituciones públicas y privadas.
- » **DOCENCIA** en universidades públicas y privadas
- » **GESTIÓN DE PROGRAMAS DE SALUD** en organizaciones intergubernamentales, ONGs, etc, supervisando y evaluando programas de prevención y promoción de la salud y diseñando estrategias de intervención.

# Excelencia docente



## **DR. GLENN ALBERTO LOZANO ZANELLY**

Doctor en Medicina, Doctor en Educación, Maestro en Investigación y Docencia Universitaria, Investigador RENACYT, Gerente General del Instituto de Investigación, Docencia y Servicios Integrales en Salud (INDOSIS).  
Docente Taller de Investigación y Gestión en Salud Pública.



## **MAG. CÉSAR ERAS LÉVANO**

Médico Cirujano, Magister en Salud Ocupacional, con más de 10 años de experiencia en Sistemas de Gestión en Salud Ocupacional. Auditor Médico y auditor Médico Ocupacional con amplia experiencia. Actualmente me desempeño como Médico Ocupacional para OISO-TgP, Auditor Médico Ocupacional en Grupo Mediceck SAC y Docente de INDOSIS; SOMOMA; en Posgrado de la Universidad “Norbert Wiener” y en la Maestría de Salud Pública de la UPSJB.



## **MAG. BRAYAN DAVID MUCHA SANTILLANA**

Médico Ocupacional titulado en la Universidad de San Martín de Porres, colegiado y habilitado, Auditor Médico con el grado de Maestro en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente, con especialización en Higiene Laboral y Ergonomía, Conservacionista Auditivo acreditado por CAOHC con AHLS, BLS y ITLS. Docente de Posgrado.  
Cuenta con más de 7 años de experiencia en el área de salud ocupacional. Miembro adscrito de la Sociedad de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente (SOMOMA).



## **MAG. JEANCARLO CHIPAYO PAREDES**

Ingeniero Químico con maestría en sistemas integrados de gestión de la calidad, medio ambiente, seguridad industria, salud ocupacional, sólidos conocimientos en sistemas de gestión integrado y auditor interno de sistema de gestión, (ISO 45001, ISO 14001, ISO 9001, ISO 19011, ISO 31000), auditor registrado y autorizado por el Ministerio de Trabajo para realizar auditorías de sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo, Evaluador de competencias Laborales en Prevención de Riesgos Laborales autorizado por el Ministerio de Trabajo, Coach Internacional con Programación Neurolingüística -PNL Master Coach de Negocios con Programación Neurolingüística -PNL, Facilitador de Procesos de Cambio con Programación de Neurolingüística, Entrenador de Entrenadores, con experiencia en los estándares del reglamento de seguridad y salud ocupacional en minería, industrial y construcción, experiencia en proyectos de mejora de los SGI de seguridad, salud, medio ambiente y calidad.

# Horario de clases

MODALIDAD A DISTANCIA

Sábados - Horas Síncronas

Clases en vivo

**07:00 a.m. a 2:40 p.m.**

Domingos - Horas Asincrónicas

Asesorías Docente (No son clases)

Programación de Exámenes:

- Primer Parcial 8va semana
- Examen final 16va semana

Lunes a viernes - Horas Asincrónicas

Entrega de Foros, Control de Lecturas, Pruebas Cortas, Trabajo Individual y Trabajo grupal.

## Inversión

<b>Examen de admisión y entrevista:</b>	<b>Matrícula:</b>
<b>S/100</b> Precio regular: S/250	<b>S/180</b> Precio regular: S/300
<b>Inversión total</b>	<b>Financiamiento</b>
<b>S/9,000</b>	<b>S/900</b> 10 cuotas

La inversión no incluye: Libros, fotocopias y materiales.



# Central de admisión



(01) 709 5999



+51 950 322 888



admision@upsjb.edu.pe

# Horario de atención

De lunes a viernes:  
de 8:30 a.m. a 8:00 p.m.

Sábado:  
de 8:30 a.m. a 4:00 p.m.

# Locales

**SEDE LIMA**



**HACIENDA VILLA CHORRILLOS**  
Av. José Antonio Lavalle N° 302 - 304  
(Ex Hacienda Villa)

**LOCAL SAN BORJA**  
Av. San Luis N° 1923-1925-1931

**FILIALES**



**FILIAL ICA**  
Av. Carretera Panamericana Sur  
N° 102, 113 y 123 (Ex Km 300)

**FILIAL CHINCHA**  
Calle Albilla N°108  
Urbanización Las Viñas (Ex Toche)



upsjb.edu.pe

MÁS DE  
**25**  
AÑOS | Preparando el  
**CAMINO...**